



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt. „Rozwój usług społecznych w Gminie Tomaszów Lubelski”
w ramach działania 8.5 Usługi społeczne Priorytetu VIII Zwiększenie spójności społecznej
Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Załącznik Nr 1 do zaproszenia do składania ofert.

Zamawiający: **Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Tomaszów Lubelski, Majdan Górny,**

ul. Długa 136, 22-600 Tomaszów Lubelski

Znak sprawy: FELU. 0801.1.2024

FORMULARZ OFERTY

....., dnia,

Nazwa Oferenta:.....

Adres:.....

Tel./Fax:.....

REGON:..... NIP:..... KRS.....

Ja (imię i nazwisko) w imieniu własnym/reprezentowanej
przez mnie firmy*, odpowiadając na zapytanie ofertowe nr FELU. 0801.1.2024 na **realizację zamówienia pod
nazwą:**

- **Usługa przeprowadzenia grupowych warsztatów z psychologiem dla 10 opiekunów faktycznych** (1 spotkanie w miesiącu trwające 4 h x 12 miesięcy, łącznie 48h w ciągu 1 roku) - świadczenie usługi specjalisty (psychologa/eksperta/trenera/doradcy), które mają na celu wsparcie emocjonalne i praktyczne. Tematyka warsztatów zostanie dostosowana do potrzeb uczestników m.in. niepełnosprawność w rodzinie, etapy adaptacji do nowej sytuacji, radzenie sobie ze stresem i wypaleniem, wsparcie emocjonalne, komunikacja i relacje, zarządzanie czasem i obowiązkami, samopomoc i techniki relaksacyjne, wsparcie społeczno – emocjonalne, samorozwój i identyfikacja potrzeb opiekuna, edukacja na temat niepełnosprawności, planowanie przyszłości, zarządzanie kryzysami. Celem spotkań będzie zapewnienie opiekunom wsparcia, aby mogli oni lepiej radzić sobie z wyzwaniami związanymi z opieką nad osobą z niepełnosprawnością, jednocześnie dbając o swoje własne zdrowie psychiczne i fizyczne.

- **Usługa przeprowadzenia indywidualnych konsultacji z psychologiem dla 10 opiekunów faktycznych** (1 spotkanie w miesiącu na każdą z 10 osób x 1 h, łącznie 120 h w ciągu 1 roku) - świadczenie usługi specjalisty (psychologa/eksperta/trenera/doradcy), które mają na celu wsparcie emocjonalne i praktyczne. Tematyka warsztatów zostanie dostosowana do potrzeb uczestników m.in. niepełnosprawność w rodzinie, etapy adaptacji do nowej sytuacji, radzenie sobie ze stresem i wypaleniem, wsparcie emocjonalne, komunikacja i relacje, zarządzanie czasem i obowiązkami, samopomoc i techniki relaksacyjne, wsparcie społeczno – emocjonalne, samorozwój i identyfikacja potrzeb opiekuna, edukacja na temat niepełnosprawności, planowanie przyszłości, zarządzanie kryzysami. Celem spotkań będzie zapewnienie opiekunom wsparcia, aby mogli oni lepiej radzić sobie z wyzwaniami związanymi z opieką nad osobą z niepełnosprawnością, jednocześnie dbając o swoje własne zdrowie psychiczne i fizyczne.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt. „Rozwój usług społecznych w Gminie Tomaszów Lubelski”
w ramach działania 8.5 Usługi społeczne Priorytetu VIII Zwiększenie spójności społecznej
Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Oświadczam, że:

- a) zapoznałem/-am się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń;
- b) zobowiązuję się w przypadku przyjęcia mojej oferty do zawarcia umowy na warunkach określonych w zaproszeniu oraz zobowiązuje się do podpisania umowy w terminie i miejscu wskazanym przez Zamawiającego.
- c) Spełniam warunki określone w zaproszeniu:
 - legitymuję się wykształceniem wyższym, w dziedzinie psychologii,
 - posiadam doświadczenie w zakresie przeprowadzenia szkoleń/warsztatów w określonej tematyce
1. Oferuję wykonanie zamówienia według jednostkowej stawki za godzinę dydaktyczną w kwocie.....brutto/brutto, słownie:.....
2. Zobowiązuję się do realizacji zamówienia w terminie do 31 grudnia 2025 r.

.....

(podpis i pieczęć imienna wykonawcy)